ශාස්ත්‍ර පීඨය

ශාස්ත්‍රවේදී උපාධි පරීක්ෂණය (අධ්‍යයන ධාරා) - දෙවන වසර

සෙමෙස්තර අවසාන පරීක්ෂණය - දෙවන සෙමෙස්තරය - 2017/2018

DMG 2225/ ENH 2214 : ලිංගික සහ ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය

ප්‍රශ්න තුනකට (03) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න **කාලය: පැය දෙකයි (02)**

මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රය ප්‍රශ්න පහකින් (05) සහ එක් පිටුවකින් (01) සමන්විත වේ

---

1. අ) "ජනගහනයක නිරෝගීමත් ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය සඳහා පෝෂණය වැදගත් වේ." මෙම කියමන විමසන්න.

(ලකුණු 10)

ආ) ලිංගික සහ ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය අධ්‍යාපනය සඳහා ජාත්‍යයන්තර සංවිධාන අවධානය යොමුකර ඇති ආකාරය විමසන්න.

(ලකුණු 10)

2. ආයුර්වේදය තුල ලිංගික සහ ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය නිර්වචනය කර ඇති ආකාරය පැහැදිලි කර, ලිංගික සහ ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය ප්‍රවර්ධනය සඳහා ආයුර්වේදයේ එන විවිධ ක්‍රමවල වැදගත්කම සුදුසු උදාහරණ සහිතව පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු 20)

3. අ) විසංග්‍රාහක ක්‍රම යනු කුමක්දැයි නිර්වචනය කර, සාම්ප්‍රදායික සහ නවීන විසංග්‍රාහක ක්‍රමයන් කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු 08)

ආ) විසංග්‍රාහක ක්‍රම භාවිතය පිලිබඳව ජනතාව දැනුවත් කිරීමේ වැදගත්කම සුදුසු උදාහරණ දෙමින් පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු 12)

4. "කාන්තාවකගේ ලිංගික සහ ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය පිලිබඳව අවධානය යොමුකිරීම ප්‍රජනක කාලසීමාවට පමණක් සීමා නොවේ". මෙම ප්‍රකාශය විමසන්න.

(ලකුණු 20)

5. පහත සඳහන් මාතෘකා සඳහා කෙටි සටහන් ලියන්න.

අ) ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය සහ ලිංගික සෞඛ්‍යය (Reproductive health and sexual health)
ආ) පුම්තිරිභාවය සහ ස්ත්‍රී පුරුෂ සමාජභාවය (Sex and gender)
ඇ) සංක්‍රාන්තික ලිංගික සහ ද්වි ලිංගික (Transgender and bi-sexual)
ඈ) ආර්ථවාරම්භය සහ ආර්ථවහරණය (Menarche and menopause)

(5×4= ලකුණු 20)